



## Risposta immunitaria contro il coronavirus

### Principi per il certificato COVID e verifica delle proprie difese immunitarie

L'immunità al virus SARS-CoV-2 si sviluppa in seguito a vaccinazione o malattia COVID-19. Tale immunità può essere stimata misurando i livelli degli anticorpi nel sangue. Gli anticorpi sono proteine circolanti nel sangue, le quali si legano alle proteine virali che vanno ad agganciarsi alle cellule umane. Questi anticorpi, insieme ad altri meccanismi immunitari, proteggono dai virus che entrano nell'organismo, in altre parole proteggono dall'infezione o, nel caso di pregressa malattia da coronavirus, dalla reinfezione.

#### Perché misurare gli anticorpi?

##### 1. Per ricevere un certificato COVID

Dal 16.11.2021, per il rilascio di un certificato COVID-19, inizialmente valido 3 mesi, limitato alla Svizzera, sarà accettato anche l'accertamento di livelli di anticorpi sufficientemente elevati (dopo un risultato «positivo», > 8.2 BAU/ml).

##### 2. Devo farmi vaccinare di nuovo (richiamo/booster)?

Dopo l'infezione da coronavirus e un ciclo vaccinale completo, i livelli di anticorpi tendono a calare nel tempo (6–18 mesi a seconda del vaccino o dell'intensità dell'infezione). Dunque tende ad aumentare anche il rischio di infezione. I titoli anticorpali possono dire se e quando è bene vaccinarsi nuovamente. La vaccinazione dovrebbe essere considerata a livelli di IgG anti-S1 inferiori a 300 BAU/ml.

##### 3. Ho già contratto l'infezione COVID-19?

1/3 di tutte le infezioni da coronavirus sono asintomatiche. Accertando i livelli di anticorpi, è dunque possibile scoprire se l'infezione è stata contratta o meno in passato.

#### Prelievo dei campioni e costi

La misurazione degli anticorpi può avvenire mediante puntura nel polpastrello (prelievo di sangue capillare) o dopo un prelievo classico (venoso).

I costi (incl. diagnostica di laboratorio, rapporti e certificato COVID) ammontano da CHF 49.– e sono a proprio carico. Il prelievo costa CHF 6.60.

Siamo a disposizione per ulteriori domande.

**058 400 15 10**

Grazie, il vostro Laboratorio